

**Ratgeber**

## **Zahnfleischbluten? ZAHNSTATION informiert.**

**Köln** (red). Kennen Sie das? Ihr Zahnfleisch erscheint Ihnen geschwollen und blutet nach dem Zähneputzen, vielleicht reagieren Ihre Zähne immer sensibler auf Kaltes und Heißes, lockern sich sogar? Ursachen hierfür können in einer falsch durchgeführten **Zahnpflege** liegen, aber auch eine natürliche Vererbung kann zu einer Erkrankung des Zahnhalteapparates (**Parodontitis**) führen. Die richtige Zahnpflege beginnt bei der Wahl der Zahnbürste, die auf Ihre individuellen Vorlieben abgestimmt werden kann. Unbedingt sollte auch die Reinigung des Zahnfleisches dazugehören. Achten Sie hierbei darauf, dass Sie auf das für die Zahnhäse gefährliche, bloße „Schrubben“ der Zähne von links nach rechts verzichten und stattdessen kleine, rüttelnde Bewegungen durchführen. Natürlich dürfen auch die Anwendung von Zahnseide und halbjährlich durchgeführte „Professionelle Zahnreinigungen“ beim Zahnarzt nicht fehlen. Wichtig ist, sich in der Zahnarztpraxis über die richtige Wahl von Zahnbürste, -paste und eventuell auch Mundspüllösung sowie deren korrekte Anwendung beraten zu lassen, um Zahnfleischentzündungen wirksam vorzubeugen und letztlich zu bekämpfen. Darüber hinaus muss das Vorliegen einer Parodontitis ausgeschlossen werden. Denn diese ist heutzutage die Hauptursache für den frühzeitigen Zahnverlust bei über 35-jährigen Patienten, obwohl sie – rechtzeitig erkannt – schmerzfrei und ohne großen Aufwand erfolgreich vom Zahnarzt behandelt werden kann. Gerne beraten wir Sie ausführlicher in der ZAHNSTATION, und freuen uns über Ihren Besuch auf **[www.zahn-station.de](http://www.zahn-station.de)**