

Gesunder Hotel-Schlaf

Wellness im Schlaf

Ein gesunder, erholsamer Schlaf ist es, von dem immer mehr Menschen träumen. Gerade der Schlaf erweist sich wissenschaftlich mehr und mehr als eine der wichtigsten Säulen für körperlich-seelische Gesundheit, für Fitness und Vitalität und vor allem für das allgemeine Wohlbefinden. Das Vorarlberger Familienunternehmen SAMINA setzt deshalb auf Schlafqualität in höchstem Ausmaß – auch in den besten Hotels.



„Wer gesund leben will, der muss vor allem gesund schlafen – zu Hause und im Hotel.“

Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson,
Schlafpsychologe

Günther W. Amann-Jennson wurde für sein einzigartiges Hotelkonzept „Wellness im Schlaf - POWER SLEEPING ROOMS“ bereits 2010 mit dem begehrten „SENSES Innovations Award“ sowie 2012 mit der höchstmöglichen Auszeichnung, dem „SENSES Life Time Award“ prämiert.

„In den letzten zwanzig Jahren hat die Schlafqualität und Schlafdauer kontinuierlich abgenommen,“ erläutert der österreichische Schlaf-Gesund-Pionier Günther W. Amann-Jennson. Musste man früher in ein Schlaflabor, um seine Schlafqualität zu prüfen, gibt es jetzt eine viel bequemere Option: **ein Wellnesshotel mit sogenannten Power Sleeping Rooms®**. Dort kann man in den schlafbiologisch optimierten Hotelzimmern tatsächlich viel besser schlafen – und man kann dies mit Schlafmessgeräten auch einfach und bequem messen.

Ein Traumurlaub...

...in den schönsten Gesund-Schlafen-Hotels. Hier kann man pure Lebensenergie schlafen, sich vom Stress erholen und den Alltag vergessen.



Wellnesshotel Krallerhof****S
Leogang / Österreich

„Wellness im Schlaf“ – das bieten die schönsten SAMINA Partnerhotels. Hier kann getestet werden, wie gesunder Schlaf wirklich funktioniert. Die Gesund-Schlafen-Hotels bieten die einzigartigen Power Sleeping Rooms[®], welche alle orthopädischen, materialbedingten und schlafbiologischen Anforderungen des gesunden Schlafs berücksichtigen. Dies garantiert dem Hotelgast ein ultimatives Schlaferlebnis. Wichtiger Bestandteil der Power Sleeping Rooms[®] ist das ganzheitliche SAMINA Schlafsystem, eine Auswahl an orthopädischen Kissen sowie anschmiegsame Decken aus reiner Schafschurwolle. Die Rohstoffe der hochwertigen, bioenergetischen Schlafsysteme sind ausnahmslos natürlich und unbehandelt.

Schon ein Wochenende oder ein entspannender Kurzurlaub hilft Ihnen sich zu entstressen und zu entspannen, schützt vor Erschöpfung und bringt vor allem durch das Bioenergetische Schlaferlebnis neue Lebensenergie.

Lassen Sie sich Ihren persönlichen „Traumurlaub“ also nicht entgehen und fordern Sie weitere Unterlagen an.

Erfahren Sie hier mehr zur Hotel-Auswahl in Österreich, Deutschland, Schweiz und Südtirol:

www.gesund-schlafen-hotels.com

