

Besser Wollen

Setzen Sie Ihre guten Vorsätze mit dem frei zugänglichen Willenstest und dem Handbuch "Besser Wollen" um!

Das neue Jahr rückt näher. Damit kommt auch die Zeit der "guten Vorsätze": "Nicht mehr rauchen, mehr Sport treiben oder das Studium zügig beenden" sind beliebte Beispiele für unsere Neujahrsabsichten.

Wir sind in der Silvesternacht hoch motiviert unsere selbst gesteckten Ziele zu erreichen. Unsere Motivation wird erfahrungsgemäß in den ersten Wochen des neuen Jahres nachlassen. So sind wir eben gestrickt!

Der Wille ist der entscheidende Motor, den Vorsätzen auch Taten folgen zu lassen. Mit dem Einsatz der Willensstrategien aus dem Buch "Besser Wollen" kommt der Willensmotor nicht ins Stottern und Sie erreichen Ihre Lernziele. ... und natürlich auch Ihre guten Vorsätze.

Zur Begleitung der Lektüre kann der frei zugängliche Willenstest (www.willenstest.org) genutzt werden. Er generiert Ihnen kostenfrei die Willensstrategien, an die Sie vielleicht noch nicht gedacht haben.

"Besser Wollen" ist entstanden aus der Willensforschung von Markus Deimann und Benjamin Weber. Den Rahmen für das Forschungsprojekt stellt die FernUniversität in Hagen (<http://www.fernuni-hagen.de/studium/motivation>).

Also pushen Sie mit "Besser Wollen" Ihre Guten Vorsätze in das neue Jahr!



BESSER WOLLEN - das Buch
VERLAG: apertus Wissenschaftsverlag
ISBN: 978-3981314403
PREIS: 13,90 EUR incl. MwSt. 128 Seiten
ERSCHEINUNGSDATUM: Oktober 09
AUTOREN: Deimann, Markus; Weber, Benjamin

BESSER WOLLEN – der Test
www.willenstest.org



BESSER WOLLEN ist eine Initiative von:
KURPFALZ MANAGEMENT
FernUniversität in Hagen
BildungsWert