

## Gemeinsam durch die Hölle

### Starke Teams kämpfen um den TeamSpirit Cup beim Extrem-Lauf ROCKSTAR BraveheartBattle 2010

Bad Kissingen, 27. Januar 2010 – Sie nennen sich CaBaNauTeN, De Potscherten, IRON KRAIS, Red Rum USAF, LAC Veltings Hochsauerland, Forgotten Warriors, Die Acht Lustigen Vier, KAOTHEN oder HWIEL („Hunde wollt ihr ewig leben“) und haben alle ein Ziel: Am 13. März 2010 den Team Spirit Cup beim 18-Kilometer-Höllenauslauf „Rockstar BraveheartBattle 2010“ zu gewinnen. Gruppen ab fünf Teilnehmern werden bei dem Extrem-Lauf als Team zugelassen, das Team mit der besten Gesamtleistung wird mit dem Cup ausgezeichnet. Dazu muss es allerdings geschlossen ins Ziel einlaufen – hier ist also echter Teamgeist gefragt. Bricht die Gruppe unterwegs auseinander, weil ein Mitglied eines der 25 Hindernisse nicht schafft oder frühzeitig aufgibt, werden die andern Mitglieder als Einzelläufer mit ihrer Leistung gewertet und können so noch den Titel „The Real Braveheart“ als bester Finisher gewinnen.

Viele Teams treten mit erfahrenen Läufern an, die schon bei diversen traditionellen Marathons sowie Ultra- und Extrem-Läufen gezeigt haben, was in ihnen steckt. Dabei sind unter anderem mehrfache Tough Guy-, Triple Ironman-, Marathon des Sables-, Wild Sau Dirt Run-, Trans Swiss-, Trail-WM-, Ultra Mont Blanc-, Strongmanrun- und NORSE MAN-Finisher, Absolventen des Eismarathon in Sibirien und des höchstgelegenen Marathons der Welt auf dem Mount Everest sowie der EXTREME MAN-Gewinner von 2004 und der Sieger des Adventure Run 2009. Dazu kommen Läufer, die schon von Berufs wegen zu den „harten Hunden“ zählen, zum Beispiel das Team der Offiziersschule der Luftwaffe, Mitglieder der US Air Force, mehrere Teams der Bundespolizei, der ehemalige Kick-Box-Europameister Juri Fedrau mit seinen Jungs und Ex-Promi-Bodyguard Peter Althof mit den Personenschützern seiner Sicherheitsfirma. Aber auch viele unerfahrene Hobby-Läufer sind in den Teams dabei, darunter sicher einige, die die „Profis“ durch ihre Leistung in den Schatten stellen werden.

Ob Erfahrung und hartes Training reichen, um ein echtes Braveheart zu sein, wird sich zeigen: Mit seinem schwierigen Naturparcours wird der Rockstar BraveheartBattle 2010 selbst für geübte Läufer eine echte "Tour de Force" werden. Die extrem anspruchsvolle Abfolge der Hindernisse wird Strong-Männer und Tough Guys an ihre physischen und psychischen Grenzen bringen, weshalb der Veranstalter den Teilnehmern auch bis zu sechs Stunden Zeit für die 18 Kilometer lange Strecke gibt. Sie müssen mehrmals durch Wasserhindernisse schwimmen oder laufen, über Wälle und Barrikaden klettern, durch unwegsames Gelände steil berauf laufen und sich durch zähe Schlammfelder kämpfen. Wer ein Hindernis auslässt, ist tough, aber kein Braveheart und wird disqualifiziert. Wer alle



Hindernisse schafft, aber zu spät ins Ziel kommt, ist strong und kann stolz auf sich sein, wird aber nicht auf der Ergebnisliste als offizielles Braveheart gelistet. Alle Finisher des BraveheartBattle erhalten als Lohn für ihre Mühen die „Medal of Honor“.

Unter den Teams wird zusätzlich zum TeamSprit Cup auch ein Preis an das „Best Team“ vergeben, das sich durch sein Auftreten bei der Veranstaltung hervortut. Das kann zum Beispiel besonders faires Verhalten gegenüber eigenen Teammitgliedern oder anderen Läufern sein, aber auch zum Beispiel der lustigste Auftritt, denn einige der Läufer werden in verrückten Verkleidungen beim BraveheartBattle 2010 antreten. Wie das aussehen kann, zeigen die witzigen Beschreibungen und Fotos im Bereich "Team Spirit" auf der Website der Veranstaltung, die die Läufer schon vorab zur Verfügung gestellt haben.



Die CaBaNauTeN, ein wilder Trupp aus Extrem- und Spaßläufern, kämpft mit den anderen starken Teams um den BraveheartBattle TeamSprit Cup (Bildrechte: CaBaNauTeN)

### **Über ROCKSTAR BraveheartBattle 2010**

ROCKSTAR BraveheartBattle 2010 ist ein Extrem-Lauf im Stil des englischen "Tough Guy" und findet am 13. März 2010 statt. Austragungsort ist Münnerstadt in Unterfranken. Die Startgebühr für den ROCKSTAR BraveheartBattle 2010 beträgt 54 Euro inklusive Starterpack und T-Shirt, Gruppen ab fünf Teilnehmern bekommen einen Rabatt von 10 Prozent. Titelsponsor ist ROCKSTAR Energy Drink.

### **ROCKSTAR BraveheartBattle 2010 Orga**

Joachim von Hippel, Veranstalter  
von Humboldt Straße 23  
D-97688 Bad Kissingen  
Mobil: +49 175 / 6 71 14 66  
E-Mail: info@pasteam.eu  
Web: www.braveheartbattle.de

### **Pressekontakt:**

Ursula Schemm  
Mobil: +49 170 / 211 97 61  
E-Mail: press@braveheartbattle.de  
Twitter: @BraveheartBat